

# Celebração do dia mundial do cuidador 2025

...

05 de novembro



- Acolhimento
- Ser Maior: apresentação e feedbacks
- Facebook Ser Maior
- Questões
- Pausa
- O Futuro da Ser Maior
- Questões e partilha livre
- Encerramento



[www.sermaior.pt](http://www.sermaior.pt)





# O que oferecemos?

Maior  
visibilidade

Parcerias e  
redes de  
trabalho

Divulgação  
gratuita de  
eventos e  
notícias

Envolvimento  
numa  
comunidade  
de prática



Associação Portuguesa de Psicogerontologia [APPG](#) [Grupos de Apoio APPG](#) [Revistas](#) [Informações APPG](#)





🔍 Pesquisar no Facebook



A plataforma para  
o dia-a-dia do  
cuidador.



**SerMaior.pt**

656 seguidores • 55 a seguir

[Saber mais](#)

[A seguir](#)

[Pesquisar](#)

[Publicações](#)

[Sobre](#)

[Menções](#)

[Críticas](#)

[Reels](#)

[Fotos](#)

[Mais ▼](#)



[www.facebook.com/sermaior.pt](https://www.facebook.com/sermaior.pt)





*10 minutos*



# Ser Maior: o futuro

Espaço de co-construção

Produtos digitais úteis

Evolução contínua

Redes de trabalho efectivas

Reunir, não só criar

# 5 entidades com: apoio psicológico para cuidadores

- ✓ Alzheimer Portugal
- ✓ Associação cuidadores
- ✓ APDP – Assoc. Protectora de Diabéticos de Portugal
- ✓ Associação da CarlotaZinha
- ✓ Cuidar de Quem Cuida

# Packs de solução para cuidadores e técnicos

# 5 entidades com: formação para cuidadores

- 📍 AADIC – Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca
- 📍 AMARA
- 📍 APDP – Associação Protectora de Diabéticos de Portugal
- 📍 APELA – Associação Portuguesa de Esclerose Lateral Amiotrófica
- 📍 Associação da CarlotaZinha



[www.sermaior.pt](http://www.sermaior.pt)

Facebook: [sermaior.pt](https://www.facebook.com/sermaior.pt)



Obrigada!